

Wie es sich als Ärztin in Weiterbildung in einer ambulanten Praxis in Brandenburg arbeitet oder der Start in der eigenen Praxis gelingt, darüber sprachen Dr. med. Antonia Stahl und

Dr. med. Nicole Josiger mit den Studierenden anschließend in lockerer Runde in der Brauerei Meierei im Neuen Garten. **ute**

## „Die Präventionsberater“

### KV COMM startet Pilotprojekt

Mit dem Pilotprojekt „Die Präventionsberater“ macht Ihnen die KV COMM ein Angebot für die komplexer werdenden Gesundheitsprobleme der Patienten. Oft kann eine qualitativ hochwertige, präventive Beratung in der Sprechstunde nicht geleistet werden. Um diesen Herausforderungen im Praxisalltag dennoch gerecht zu werden, hat die KV COMM das Pilotprojekt ins Leben gerufen.

Gemeinsam mit dem Berufsverband der Präventologen hat die KV COMM ein umfassendes zertifiziertes Schulungscurriculum erarbeitet, um die Medizinischen Fachangestellten (MFA) der Arztpraxis mit der entsprechenden Weiterbildung zum Präventionsberater auszubilden.



**Übungsgespräch der beiden Präventionsberaterinnen Schwester Jessy und Schwester Sophie** Foto: KV COMM

Seit September vergangenen Jahres haben sich acht MFA und eine Allgemeinmedizinerin zum Präventionsberater ausbilden lassen. Mit der erfolgreichen Prüfung dürfen sie sich nun seit wenigen Tagen Präventionsbera-

ter nennen. Sie werden im Praxisalltag die Patienten zukünftig dabei unterstützen, langfristig eine nachhaltige und gesundheitsbewusste Lebensweise anzunehmen, damit sie die Entstehung bzw. die Weiterentwicklung

einer Erkrankung und deren Begleit- und Folgeerkrankungen positiv beeinflussen können. Um dieses Ziel zu erreichen, ist neben der umfangreichen Beratung eine kontinuierliche Betreuung und Motivation erforderlich, die vom Präventionsberater

über einen Zeitraum von einem Jahr erfolgt. Die gemeinsam vereinbarten Gesundheitsziele und der Gesundheitsweg ermöglichen dem Patienten, selbstbestimmt seine Gesundheit aktiv zu gestalten. Darüber hinaus ist der Präventionsberater ein kontinuierlicher Ansprechpartner im gewohnten ärztlichen Umfeld.

Das Versorgungskonzept wird zunächst in sieben Hausarztpraxen in

der Pilotregion im Landkreis Elbe-Elster eingeführt und startet zum 1. Juni 2018. Um den Patienten ein vielfältiges Angebot an Möglichkeiten der Zielerreichung zu bieten, kooperiert die KV COMM mit den regionalen Akteuren Epikur Zentrum für Gesundheit, Kröger Medizintechnik und Sanitäts-haus Harald Kröger. Sie bieten ein umfangreiches Portfolio von zertifizierten Präventionskursen an.

Unsere Ansprechpartnerin für Sie zu allen Fragen zum Pilotprojekt:

**Wenke Marquardt**  
Tel.: 0331/23 09 793  
[wenke.marquardt@kv-comm.de](mailto:wenke.marquardt@kv-comm.de)

